



Thalassotherapia
Opatija

THALASSOTHERAPIA OPATIJA, PARLA LA DOTT.SSA TEA ROSOVIĆ,
SPECIALISTA IN DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA

RINGIOVANIRE IL VISO

MESSAGGIO PROMOZIONALE



Una pelle sana e luminosa è l'obiettivo perseguito da tanti, donne e uomini, ma non sempre è facile raggiungerlo. La pelle, come ogni altro organo, va curata nel modo giusto. Infatti, è proprio la pelle, il nostro organo più esteso, la prima a risentire di diete squilibrate, momenti di stress, condizioni climatiche (caldo, freddo, vento...) e a causa di uno stile di vita poco sano: esposizione eccessiva al sole, fumo, alcol e poco riposo che si aggiungono all'inesorabile trascorrere del tempo che provoca rilassamento e perdita di tonicità. La pelle è lo specchio degli anni che passano e riflette le abitudini della nostra vita passata e presente; la carnagione inizia ad apparire opaca, i pori si dilatano e possono comparire macchie scure dovute al fotoinvecchiamento. Inoltre, la perdita di elasticità diventa evidente e l'epidermide può assumere un aspetto disidratato. Per rimediare non basta detergere la pelle con cura. È fondamentale lavorare sulla qualità, usare i prodotti giusti per favorirne l'idratazione e l'elasticità. Di fondamentale aiuto per ottenere un

effetto ringiovanente naturale a livello del viso possono essere le tecniche non chirurgiche. Qui però è fondamentale affidarsi in mani esperte. Nello studio di dermatologia e dermatologia estetica della Thalassotherapia Opatija ad Abbazia ne parliamo con la dott.ssa Tea Rosović, specialista in dermatologia e venerologia. Nel contesto di un processo globale di ringiovanimento è necessario lavorare sulla qualità della pelle, scegliendo i prodotti giusti e le tecniche più adatte per ridarle compattezza, elasticità, luminosità e idratazione.

"Il primo passo da compiere è richiedere una consulenza anti age", è il consiglio della dott.ssa Tea Rosović. Tra prodotti all'avanguardia e il ricco ventaglio di trattamenti proposti da Thalassotherapia Opatija – Dermatologia estetica andrà poi scelta la tecnica non chirurgica che assicura il risultato migliore.

L'offerta è davvero ricca e comprende peeling, filler, booster, tossina botulinica, lipolisi, trattamenti all'ossigeno, LED, LPG... e tanto altro, incluso il Dermapen. Che cos'è?, chiediamo alla dott.ssa

Rosović. "Sostanzialmente si tratta di una tecnica di microneedling, ovvero di biostimolazione meccanica anti-aging per il ringiovanimento della pelle e per la correzione degli inestetismi cutanei. Il dispositivo – noi qui nell'ambulatorio della Thalassotherapia Opatija siamo gli unici a utilizzare il modello digitale Dermapen 4 che consente di regolare di millimetro in millimetro la profondità d'azione – sfrutta delle tip dotate di microaghi che, mediante un'oscillazione verticale automatica, creano in pochi secondi milioni di microperforazioni sulla cute stimolando i processi naturali di rigenerazione e rendendo la pelle più giovane e tonica. È efficace in termini di ringiovanimento, ma anche come trattamento di cicatrici, incluse quelle da acne, e di problematiche legate all'iper-pigmentazione. Si consiglia un ciclo di tre sessioni, intervallate da periodi di pausa di 4 settimane. Successivamente, a seconda dell'effetto desiderato e della tipologia della pelle, e sempre in accordo con il medico, si possono fare dei trattamenti di mantenimento a distanza di sei mesi o un anno".

Quanto a sicurezza e a tempi di recupero, che cosa offre Dermapen?

"È un trattamento efficace, sicuro e indolore che generalmente non provoca effetti collaterali a parte un arrossamento del viso per le successive 12-48 ore. La maggior parte delle persone, subito dopo il trattamento, è in grado di tornare alle normali attività quotidiane. Dermapen non impone quindi tempi di inattività, ma si consiglia comunque di evitare per 24 ore ambienti chiusi, il fumo e gli assembramenti. Inoltre, va evitata l'esposizione solare dopo il trattamento ed è suggerito l'utilizzo di una protezione +50 per i successivi sette giorni."

Quanto tempo bisogna attendere per vedere i risultati?

"Generalmente i primi effetti si notano già dal primo trattamento, ma i risultati più evidenti saranno invece visibili dopo 4-6 settimane."

Dermapen si può combinare con altre tecniche anti-age?

"Certamente sì, il trattamento di microneedling non entra in contrasto con altri trattamenti iniettivi. Non bisogna mai scordare però che una pelle curata sta alla base di tutto, usare i prodotti giusti è pertanto fondamentale e fa la differenza. Tra le eccellenze va citata la linea sunbeter Advanced Mineral Protection, disponibile soltanto nelle strutture sanitarie e in Croazia un'esclusiva di Thalassotherapia Opatija. Passando ai trattamenti, la tossina botulinica possiamo considerarla la base dell'anti-age. Il Botox ha un'azione rilassante sui muscoli responsabili delle rughe d'espressione. Il risultato deve rimanere naturale, senza ottenere espressioni 'congelate' e innaturali. Ma va citato anche Prophiloskin booster, un trattamento a base di acido ialuronico che migliora l'idratazione e la struttura della pelle. L'acido ialuronico ha un duplice effetto, agisce sia contrastando l'invecchiamento della pelle sia ridefinendo i volumi grazie alla sua azione riempitiva sulle rughe in generale. Sono consigliate due sessioni da fare a distanza di quattro settimane una dall'altra. Per un effetto ottimale nel tempo il trattamento va ripetuto ogni sei mesi."

Altri trattamenti inclusi nell'offerta di Thalassotherapia Opatija?

"L'offerta è davvero ricca. Tra le tecniche complementari che si possono abbinare a Dermapen ci sono ad esempio Viscoderm Hydrobooster, che agisce sulle rughe rendendole meno visibili, il peeling chimico o la mesoterapia che forniscono numerosi benefici. Si tratta di trattamenti per i quali sono consigliate 2 o 3 sessioni, da fare a distanza di alcune settimane. Non va poi scordato il trattamento LPG. 'Nato' in Francia, rende la pelle luminosa e levigata, se ne consigliano sei sessioni, con intervalli di 10 giorni. Un altro toccasana è Okygeneo, una terapia a base di ossigeno che attenua le linee sottili, riduce le rughe, ravviva il tono spento e dona un aspetto sano e giovanile. Per contrastare i segni del tempo si può ricorrere anche alla radiofrequenza. Il punto sta nell'individuare, in consultazione con il medico, il trattamento giusto, ovvero la combinazione di trattamenti più adatta per ottenere un effetto 'beauty no limit'."




DOTT.SSA TEA ROSOVIĆ,
specialista in dermatologia e venerologia

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

+385 91 220 27 33

dermatologija@tto.hr

Maršala Tita 188, 51410 Opatija (Abbazia)

www.thalassotherapia-opatija.hr